

Fr, 30. Juni 2023

Gesund in Kufstein

Blutspendeaktion



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
TIROL

Gesundheitsstraße, Fachvorträge
Informationsstände etc.



Mit Unterstützung der

SPARKASSE
Kufstein

Tag der Gesundheit



Weitere Details
und das Programm
gibt es hier

von 13:00 - 20:00 Uhr
am  Pflege Campus Kufstein
OHNE Anmeldung!

Fachvorträge Programm

Uhrzeit	Hörsaal 4	Hörsaal 5
13:30	Diabetesberatung „Risiken für die Entstehung eines Diabetes mellitus minimieren und die Gesundheit fördern“	Sturzprophylaxe „Im Alter steigt das Sturzrisiko! Eine „Fall „Analyse!“
14:00	Psychiatrie „Die Leichtigkeit des Seins, wenn man dafür was tut!“	Hygiene im Alltag „Saubere Hände sind Hüter der Gesundheit.“ „Eine Hand wäscht die andere!“
14:30	Küche „Spaß am Kochen, Heilkraft der Kräuter!“	Physiotherapie „Mit Physiotherapie zurück zu körperlicher Balance und Stärke!“
15:00	Kinästhetik „gesunder, kräftesparender und flexibler Einsatz der eigenen Bewegung!“	Community Nurse „Gesundheitskompetenz stärken, Wohlbefinden verbessern und einen Verbleib zuhause ermöglichen!“
15:30	Ergotherapie „Ergotherapie – den Alltag im Griff haben!“	Hygiene im Alltag „Saubere Hände sind Hüter der Gesundheit.“ „Eine Hand wäscht die andere!“
16:00	Koordinationsstelle für Pflege und Betreuung Bezirk Kufstein „Unterstützungsangebot für pflegende Angehörige!“	Psychiatrie „Die Leichtigkeit des Seins, wenn man dafür was tut!“
16:30	Community Nurse „Gesundheitskompetenz stärken, Wohlbefinden verbessern und einen Verbleib zuhause ermöglichen!“	Soziologie „Einsamkeit und soziale Isolation – ist das dasselbe?“
17:00	Vorsorgeuntersuchung „Warum ist die Vorsorgeuntersuchung wichtig?“	Ergotherapie „Ergotherapie – den Alltag im Griff haben!“
17:30	Diätologie/Ernährungstherapie „Ernährung als Medizin!“	Koordinationsstelle für Pflege und Betreuung Bezirk Kufstein „Unterstützungsangebot für pflegende Angehörige!“
18:00	Soziologie „Einsamkeit und soziale Isolation – ist das dasselbe?“	Kinästhetik „gesunder, kräftesparender und flexibler Einsatz der eigenen Bewegung!“
18:30	Diätologie/Ernährungstherapie „Ernährung als Medizin!“	Vorsorgeuntersuchung „Warum ist die Vorsorgeuntersuchung wichtig?“
19:00	Physiotherapie „Mit Physiotherapie zurück zu körperlicher Balance und Stärke!“	Küche „Spaß am Kochen, Heilkraft der Kräuter!“
19:30	Sturzprophylaxe „Im Alter steigt das Sturzrisiko! Eine „Fall „Analyse!“	Diabetesberatung „Risiken für die Entstehung eines Diabetes mellitus minimieren und die Gesundheit fördern“